

## CARE GVZ KANTON ZÜRICH

### EINSÄTZE KÖNNEN BELASTEND SEIN – «DRÜBER REDÄ» TUT GUT

Nach belastenden Einsätzen bietet das Team «Care GVZ Kanton Zürich» professionelle Unterstützung für Angehörige der Feuerwehr an. Denn «drüber redä» tut erfahrungsgemäss gut.

Die Unterstützung erfolgt in zwei Phasen:

#### Phase I: Unmittelbar nach einem belastenden Einsatz

- Betreuung betroffener Angehöriger der Feuerwehr (AdF) während oder unmittelbar nach dem Einsatz.
- Geführtes Gespräch mit Kader und Mannschaft unmittelbar nach einem belastenden Einsatz oder Einzelgespräche am Standort der Feuerwehr.
- Beratung von Kommandantinnen und Kommandanten und/oder Offizierinnen und Offizieren (telefonisch oder vor Ort).

#### Phase II: Nach 2-3 Tagen oder später

- Die Belastungsreaktionen, die einzelne AdF zeigen, werden erst allmählich sichtbar und/oder dauern an.
- Geführtes Gespräch in der Gruppe und/oder Einzelgespräche.

#### Das Team

- Fachlich qualifizierte und einsatzerfahrene Fachkräfte, die einen engen Bezug zur Feuerwehr haben und die Sprache der AdF kennen.
- Seit 2024 betreut das Care Team auch die First Responder im Kanton Zürich.
- Das Care Team steht den Feuerwehren während 365 Tagen rund um die Uhr via ELZ zur Verfügung.



Simon Gebts



Emanuel Graf



Stefan Keller



Roger Müller



Hans-Peter Schaad



Nadja Wäfler